

# Séminaires

## Sortie Raquettes



### L'esprit de l'activité

Renforcer la cohésion au cours d'une randonnée dans un site sauvage.  
Petit effort physique et contemplation au programme...

### Lieu et Horaires

14h-17h30, toutes déclinaisons possibles adaptables. Site du Pont d'Espagne ou de Hautacam.

### L'activité comprend:

- l'encadrement par des professionnels diplômés d'état et l'assurance pro
- la location des raquettes et bâtons
- la mise à disposition de matériel optique
- une collation dans l'après-midi



(minimum 10 participants)

*Pour un groupe plus restreint,  
nous contacter*

### Déroulement

- accueil à l'hébergement et départ sur site
- briefing sur place, distribution du matériel
- découverte du site de la randonnée, paysages, faune et flore, histoires...
- Descente ludique jusqu'au point de départ, retour à l'hébergement